

# Chakren und Farben

Hier eine Übersicht zu den einzelnen Chakren:

Die dem jeweiligen Chakra zugeordnete Farbe kann zur Stärkung und Aktivierung des Chakras verwendet werden:

Farbe	Name	Lage	Aufgabe Prinzip	Wirkung	Heil- farbe
Dunkel- rot	1. Chakra Basis- od. Wurzel- Chakra	an der Basis des Rückrates, zwischen Anus und Genitalien	<b>Körperlicher Wille zum Sein</b> <b>Selbstwahrnehmung</b> Bedürfnisse und Realität, Sexualität, Vertrauen, Standfestigkeit, Fortpflanzung	Stärkt Lebensenergie und Sexualität Erdverbundenheit und Willenskraft Urvertrauen Beziehung zum Körper Selbstbejahung	Blau
Orange	2. Chakra Sakral- Milz- od. Sexual- Chakra	zwischen Bauchnabel und Schambein	<b>Schöpferische Fortpflanzung</b> <b>des Seins</b> <b>Selbstachtung</b> Erfolg, Erotik, Freude	Regt Kreativität, Erotik, Appetit und Verdauung an, bzw. bringt sie in Fluß.	Blau
Gelb	3. Chakra Nabel- od. Solarplexus- Chakra	3 cm über dem Nabel	<b>Gestaltung des Seins</b> <b>Selbstwertgefühl</b> Willenskraft, Macht und Ohnmacht, Ehrgeiz, Entscheidungskraft	Löst Emotionen, lindert Depressionen. Zur Verarbeitung von Gefühlen und Erlebnissen.	Grün
Grün	4. Chakra Herz-Chakra	In der Brustkorbmitte über dem Herzen	<b>Seinshingabe</b> <b>Eigenliebe</b> Liebe, Geborgenheit Lebensfreude	Gleicht Körper, Geist und Seele aus. Fördert Liebe, Mitgefühl und Heilung.	Blau
Rosa					Gold
Hell- blau	5. Chakra Kehlkopf- od. Hals-Chakra	Am Hals, in Höhe von Schilddrüse und Kehlkopf	<b>Seinsresonanz</b> <b>Selbstdarstellung</b> Kreativität, Ausdruck und Sprache	Fördert Kommunikation Selbstausdruck und Unabhängigkeit.	Gold
Indigo	6. Chakra Stirnchakra "Drittes Auge"	zwischen den Augenbrauen über Nasenwurzel	<b>Seinserkenntnis</b> <b>Eigenverantwortung</b> Intuition, Nächstenliebe, Geisteskraft	Belebt Nächstenliebe, Intuition und Geisteskraft.	Orange
Violett	7. Chakra Scheitel- od. Kronen- Chakra	über dem Kopf unmittelbar über dem Scheitel	<b>Reines Sein</b> <b>Selbsterkenntnis</b> körperliche und geistige Entwicklung	Stärkt Selbstverwirklichung und spirituelles Wachstum.	Grün
Weiß					
Gold					